

# Erfolgreich studieren! Selbst- und Zeitmanagement



1.-2. Oktober 2015  
Tagungshaus Weingarten

## Donnerstag, 1. Oktober 2015

bis 12:00 Uhr  
Anreise

12:00 Uhr  
Mittagessen

13:30 Uhr  
**Begrüßung und Einführung**

14:00 Uhr  
**Persönliche Visionen zu Studium und Beruf**

16:00 Uhr  
Kaffee/Tee

16:30 Uhr  
**Entwicklung des beruflichen und persönlichen Kompetenzprofils**

18:30 Uhr  
Abendessen  
danach gesellige Runde in der Trinkstube

## Freitag, 2. Oktober 2015

8.00 Uhr  
Morgenimpuls  
Frühstück

9:00 Uhr  
**Persönlichkeitsorientierte Planung des eigenen Studiums**

10:30 Uhr  
Kaffee/Tee

11:00 Uhr  
**Methoden des Selbst- und Zeitmanagements**

12:30 Uhr  
Mittagessen

14:00 Uhr

**Konzeption des eigenen Studienweges mit Erstellung eines persönlichen Semester- und Studienplans**

15:30 Uhr  
Kaffee/Tee

16:00 Uhr  
**Schlussrunde**  
danach Ende der Veranstaltung

## Referentin

### PD Dr. Ines Weber, Tübingen

ist Privatdozentin an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Tübingen am Lehrstuhl für Mittlere und Neuere Kirchengeschichte sowie Dozentin im Studium Professionale, dem Zentrum zum Erwerb von überfachlichen Schlüsselqualifikationen an der Universität Tübingen.

Nach einer Ausbildung zur Bankkauffrau hat sie Katholische Theologie und Chemie für das gymnasiale Lehramt studiert und arbeitet seither an der Universität. Über die Jahre hinweg hat sie verschiedene Fort- und Weiterbildungen im Bereich Coaching, Training sowie Persönlichkeitsbildung absolviert.

## Tagungsleitung

### Petra Kurz M.A., Stuttgart

leitet das Referat Geschichte an der Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Bis 2014 war sie wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin am Institut für geschichtliche Landeskunde und Historische Hilfswissenschaften der Universität Tübingen.

## Erfolgreich studieren! Selbst- und Zeitmanagement

Sie überlegen noch, ob Sie studieren wollen oder haben sich schon für ein Studium entschieden? Wie geht es dann jetzt weiter? Was müssen Sie tun und wissen, um an der Uni bestehen und erfolgreich studieren zu können? Muss man heute ein Studium wirklich in sechs Semestern durchziehen? Nicht jedes Studium führt direkt und gradlinig in einen bestimmten Beruf; wie finden Sie also Ihr Berufsziel? Auf diese und weitere Fragen erarbeiten wir gemeinsam Antworten, die berücksichtigen, dass wir nicht nur Arbeitstiere, sondern auch Menschen mit ganz individuellen Persönlichkeiten sind, die im Studium gelebt werden wollen und sollen.

### Ziel

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit:

- das eigene Studienziel zu definieren,
  - sich Ihrer eigenen Stärken und Talente bewusst zu werden,
  - daraus Ihren ganz persönlichen Studienweg abzuleiten,
  - aber auch schon erste Berufs- und Karrierewege kennenzulernen,
- damit Sie von Anfang an zielstrebig und für Sie zufriedenstellend studieren können.

### Themen

- Sensibilisierung für die eigene Person und der ihr inhärenten Kompetenzen und Talente
- Zielformulierungen
- Eigenverantwortliches Studieren
- Persönliches Studien- und Zeitmanagement

### Vorgehen

Einzelreflexionen, Gruppenarbeiten, Plenumsdiskussionen, Übungen zur Persönlichkeitsstärkung und -entwicklung sowie zur Angstbewältigung; verschiedene Methoden zum Studien- und Zeitmanagement

## Zur Teilnahme

### Tagungskosten

Tagungspauschale  
inkl. Verpflegung und Übernachtung im DZ 45,00 €

### Anmeldung und Rückfragen

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart  
– Geschäftsstelle –  
Assistenz: Kerstin Hopfensitz M.A.  
Im Schellenkönig 61, 70184 Stuttgart  
Tel: +49 711 1640-752; Fax: +49 711 1640-852  
E-Mail: hopfensitz@akademie-rs.de

Die Anmeldung zur Tagung erbitten wir schriftlich (Anmeldekarte, Fax, E-Mail) spätestens bis zum 16.09.2015. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Bitte kommen Sie nicht unangemeldet zur Tagung! Bei Rücktritt von der Anmeldung vom 17. bis 29.09.2015 (Eingangsdatum) stellen wir Ihnen einen Teil des Tagungsbeitrags in Rechnung, danach bzw. bei Fernbleiben die Gesamtkosten. Ersatz durch eine andere Person befreit von den Stornogebühren.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

### Tagungshaus und Anreise

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart  
– Tagungshaus Weingarten –  
Kirchplatz 7, 88250 Weingarten  
Tel: +49 751 5686-0; Fax: +49 751 5686-222

### Anreise:

Mit der Bahn bis Ravensburg, dann mit dem Bus Linie 2 bis Weingarten „Post“, bei der Basilika geht es durch den linken Torbogen zur Rückseite der Klosteranlage.

Mit dem PKW auf der B30 (Ulm – Friedrichshafen), Abfahrt „Weingarten“, dann der Beschilderung „Kath. Akademie“ folgen (Ruftaste an der Schranke; Parkplätze von der Akademie ausgewiesen).

Der Flughafen Friedrichshafen liegt 20 km entfernt; er ist unmittelbar an die Bahnlinie angeschlossen.

### Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahme an der Veranstaltung kann für Studierende der Universität Tübingen nach Absprache mit CPs bescheinigt werden. Darüber hinaus kann für alle Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.