

# Begleitende Hände - Akupressur bei alten, schwerstkranken und sterbenden Menschen



20.-21. April 2020  
Tagungshaus Weingarten

## Begleitende Hände

### **Akupressur in der Arbeit mit alten, schwerstkranken und sterbenden Menschen**

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise, durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können.

Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung, positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

Hintergrund:

Auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu den verschiedenen unten aufgeführten Symptomkomplexen vermittelt.

Schwerpunkt des Kurses ist die praktische Arbeit. Dadurch erfahren die TeilnehmerInnen die Wirksamkeit der Akupressur auch am eigenen Leib.

### **Seminarinhalte:**

- allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände“, Berührung und Intention
- allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei: Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Kreislaufinstabilität, Übelkeit und Darmausscheidung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren

**Unterrichtseinheiten: 16**

(= 16 Fortbildungspunkte)

## Seminarleitung

### **Sabine Schramm, Bad Staffelstein**

Dozentin der Schule MediAkupress®, examinierte Altenpflegerin seit 1992, vorwiegend in der ambulanten Pflege. 2004 Grund- und Aufbau-seminar zur Vorbereitung als Hospizbegleiterin an der Hospizakademie Bamberg. Abschluss „Palliative-Care“ 2007. Unterrichtstätigkeit zum Thema Sterben und Tod an der Zivildienstschule Bad Staffelstein 2008 und 2009, seit 2010 Koordinatorin in einem Hospizverein.

## Programmverantwortung

Dr. Thomas König M.A.

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

## TeilnehmerInnenkreis

Das Seminar richtet sich an Pflegepersonal in der stationären und ambulanten Alten- und Krankenpflege sowie an ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, BetreuungsassistentInnen und ehrenamtliche HospizbegleiterInnen.

## Anmeldung

zum Seminar „Begleitende Hände - Akupressur bei alten, schwerstkranken und sterbenden Menschen“ am 20.-21. April 2020 im Tagungshaus Weingarten

### Adressdaten

private  dienstliche Adresse\*

Anrede \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Institution/Firma (ggf.)\* \_\_\_\_\_

Abteilung (ggf.)\* \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Telefax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Seminarkosten (bitte ankreuzen)

- inkl. Verpflegung und Übernachtung im EZ 246,00 €  
 - inkl. Verpflegung (ohne Abendessen) 200,00 €

## Termine und Anmeldung

### Termine

20.-21. April 2020

Montag, 20. April 2020, 9.30 - 16.30 Uhr

Dienstag, 21. April 2020, 9.00 - 16.00 Uhr

### Anmeldung und Rückfragen

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Tagungshaus Weingarten

Assistenz: Isolde Frank

Kirchplatz 7, 88250 Weingarten

Tel.: +49 751 5686-413; Fax: +49 751 5686-222

E-Mail: [soziales@akademie-rs.de](mailto:soziales@akademie-rs.de)

Anmeldung: [www.akademie-rs.de/vakt\\_23425](http://www.akademie-rs.de/vakt_23425)

Die Anmeldung zur Tagung erbitten wir schriftlich (per Post, Fax, E-Mail) spätestens bis zum 06. April 2020. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt von der Anmeldung vom 06. - 14. April 2020 (Eingangsdatum) stellen wir Ihnen die Hälfte der Seminarkosten in Rechnung, danach bzw. bei Fernbleiben die Gesamtkosten. Ersatz durch eine andere Person befreit von den Stornogebühren.

## Zur Teilnahme

### Seminarkosten

- inkl. Verpflegung und Übernachtung im EZ 246,00 €  
- inkl. Verpflegung (ohne Abendessen) 200,00 €

### Tagungshaus und Anreise

Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

- Tagungshaus Weingarten -

Kirchplatz 7, 88250 Weingarten

Tel: +49 751 5686 0; Fax: +49 751 5686 222

Anreise: Mit der Bahn bis Ravensburg, dann mit dem Bus Linie 1 bis Weingarten „Post“, bei der Basilika geht es durch den linken Torbogen zur Rückseite der Klosteranlage. Mit dem PKW auf der B30 (Ulm – Friedrichshafen), Abfahrt „Weingarten“, dann der Beschilderung „Kath. Akademie“ folgen. Im Innenhof und seitlich des Tagungshauses stehen begrenzt kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Um auf den Parkplatz zu gelangen, muss an der Rezeption ein Parkschein abgeholt werden. Auf dem äußeren Klosterhof stehen weitere Parkplätze zur Verfügung zum Tagespreis von 3,00 €. Von 18 Uhr – 8 Uhr und am Wochenende ist das Parken kostenlos. Außerhalb der Markierungen ist absolutes Park- und Halteverbot.

Der Flughafen Friedrichshafen liegt 20 km entfernt; er ist unmittelbar an die Bahnlinie angeschlossen.